

## **Checkliste Reisen mit pulmonaler Hypertonie (PH)**

---

- Wahl des Verkehrsmittels:
  - Auto: Pausenzeiten einhalten
  - Bus: ausreichend Medikamente und Sauerstoff (Stau), Pausenzeiten absprechen  
Akkumöglichkeiten abklären (12 oder 24 Volt)
  - Schiff: keine Atlantiküberquerungen
  - Zug: ausreichend Medikamente und Sauerstoff (Verspätung), Umsteigezeiten einplanen
  - Flugzeug: Sauerstoff nötig (Info ph e. v.), ausreichend Medikamente im Handgepäck
- Wahl des Reiseziels:
  - Inland
  - Ausland: Abklärung Impfungen, Prophylaxe, Liste deutschsprachiger Ärzte (KV),  
Medizinische Unterlagen in englischer Übersetzung oder Landessprache
- Reise mit dem behandelnden Arzt besprechen (z. B. Flugtauglichkeit)
- Adresse des nächsten PH-Zentrums in Urlaubsortnähe ([www.phev.de](http://www.phev.de))
- Notfallausweis vollständig ausfüllen (Info ph e.v.)
- Aktuellen Arztbrief mit Medikation und Bestätigung der Benutzung von z. B. Spritzen, Vernebler, Infusionspumpe etc. Besonders wichtig bei Flugreisen.
- Aktueller INR Wert (Kein Quick Wert)
- Liste der benötigten Medikamente und Dosierung
- Sauerstoffversorgung abklären für die Reise und den Aufenthalt
- Ausreichend Medikamente und Therapiegeräte (Ersatzgeräte) für die Reise und den Aufenthalt (Verzögerungen bei Gepäckversorgung, Staus, Umstiege... mit einberechnen)
- Reiseapotheke kontrollieren und auffüllen
- Notfallrufnummer am Reiseziel einholen
- Reisepartner über Therapie und Medikation informieren
- Bei Flugreisen Sauerstofftransport mit der Fluglinie klären (Info ph e.v.)

## **Gute Reise**

**Diese Tipps erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit**